６年生のみなさんへ

令和２年５月１５日

みなさんこんにちは。

昨日、メールで連絡されましたが、いよいよ来週から分散登校が始まります。まだ、全員がそろって学習することはできないですが、長かった休校から一歩前進です。

教室を片付けて、安全に勉強できるように準備してみんなの登校をまっています。元気に登校してくださいね。

メールや HP の「本校における分散登校の詳細について」を確認して、自分が登校する日を確認し、忘れ物をしないようにして登校しましょう。

今日の学習のワンポイントコーナー

〈　保健・家庭科　〉

今日は起床・就寝時刻に注目！

目当て通りの生活はできていますか？

△が多い人は、家庭科プリントのように、一日の過ごし方を書いてみましょう。

時間をむだにしていないか見直すことができ、あなたの時間をもっと有効に、そしてより健康になれるかもしれませんよ！

健康チェックカード part 2

射水市立新湊小学校　（　枚目）

年　組　番

★毎朝、体温を測り、家の人に記入してもらいましょう。「はい」ならば"○"、「いいえ」ならば"×"を記入しましょう。

★一週間たったら、一週間の振り返りをしましょう。しっかりできたら◎、まあまあなら○、あまりできなかったら△を書きましょう。

チェック項目 ＼ 月日	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	今週の振り返り
今朝の体温(℃)								
寝る時刻　時　分								
朝食を　食べた。								
手洗いをした。								
歯みがきをした。								
運動をした。								
保護者のサイン								
担任チェック								

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
活動内容																		

待ってます！
五月十八日(月)