

# 4年生のみなさんへ

令和2年3月10日（火）

今日は雨がふっていて、少し寒いですね。みなさん、温かくしてかぜをひかないようにしてくださいね😊

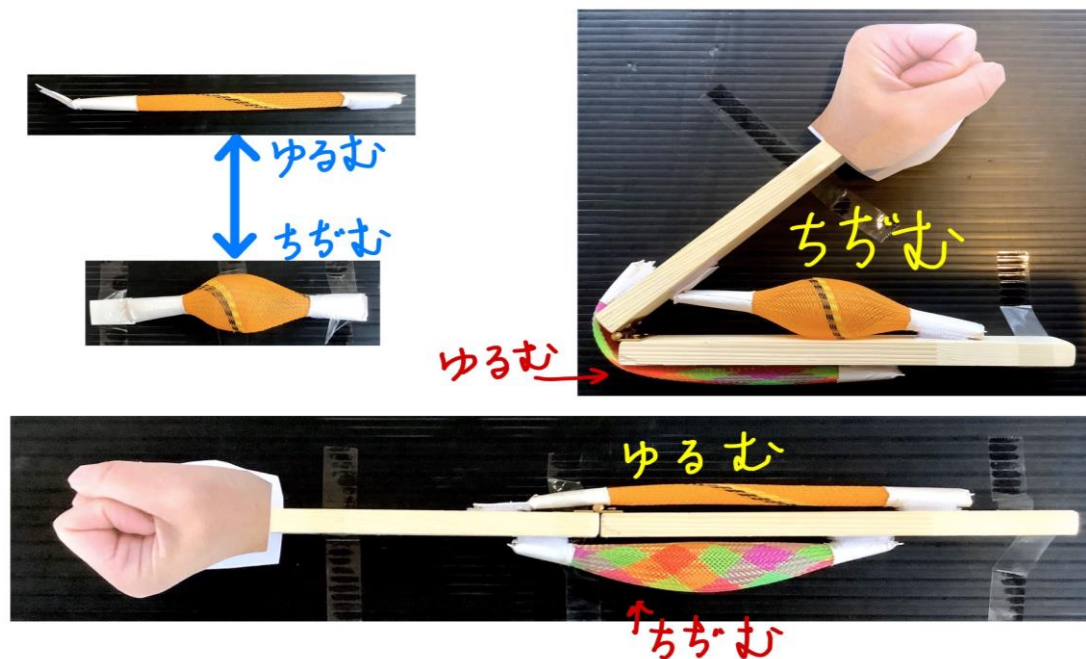
さて、今日は理科の「人の体のしくみと運動」の学習についてしようかします。ぜひ、参考にしてください。

## 理科「人の体のつくりと運動」についてのお話

教科書 p157～158 に「うでが曲がる様子」について書いてあります。

うでの上がわのきん肉がちぢむみ、下がわのきん肉がゆるむと、うでは曲がります。

うでの上がわのきん肉がゆるみ、下がわのきん肉がちぢむと、うではのびます。



きん肉が「ちぢむ」ということはイメージしやすいのですが、「ゆるむ」ということがイメージしにくいです。授業では上の写真のようなモデルを使って「うでの曲げのぼし」を体感してもらおうと考えていました。動画をとりましたので、ホームページのリンクをクリックしてみてください。また、実際に自分のきん肉をさわりながら「ちぢむ」と「ゆるむ」をイメージしてみましよう！

